

ARTS *émoi*

Musique &
conscience corporelle



cours de musique
stages bals folks
concerts yoga
ateliers mensuels
soins énergétiques

Saison
2026 | 2027



Musique



Conscience
corporelle



Stages



Ateliers
mensuels



Concerts &
bals folks



Informations
utiles

La saison passée, Arts Emoi a fêté ses dix ans d'existence.

En juin 2025, un grand crowdfunding soutenu par le BEP nous a permis d'offrir à nos élèves et professeurs un tout nouveau piano ainsi que du matériel son pour nos cours et événements.

En mars 2026, le festival de printemps a été la preuve irréfutable de votre soutien et votre bonheur à venir vibrer à nos côtés. Quelle fierté pour nous de vous faire découvrir nos élèves sur scène !

Nous poursuivons plus convaincues que jamais de l'importance de sensibiliser à la musique et au corps ainsi qu'à leur synergie. Notre saison de concerts sera désormais axée sur la transmission pédagogique avec deux concerts commentés, un spectacle jeune public et nos professeurs en scène. Nos bals folks guidés par Syméon s'inscrivent dans cette même lignée.

Créons du lien, transmettons, soyons ensemble !

Merci pour ces dix ans dignement fêtés et... en route pour la suite !

Gaëlle de Fays, présidente.



Découvrez notre équipe

LES COORDINATRICES



Portes ouvertes

Venez nous rencontrer le dimanche 6 septembre !

Découvrez notre ASBL, échangez avec nos **professeurs** et essayez différents **instruments** lors de cette journée portes ouvertes.

Nos **coordinatrices** seront également à votre disposition pour répondre à toutes vos questions concernant les inscriptions et les aspects pratiques.

Profitez-en aussi pour vous initier à un cours de **danse libre**, de **kundalini yoga** ou de **qi gong**, selon vos envies.

Le programme détaillé sera disponible sur notre site :
www.artsemoi.be

Pour clôturer cette journée en beauté, le quatuor Tasto vous offrira un **concert commenté** par Emmanuel Grégoire (professeur d'Histoire comparée des Arts à l'IMEP).

Nous vous inviterons ensuite à partager un moment convivial autour d'un verre et d'une bonne crêpe.



Piano

dès 3 ans

Vous êtes attiré.e par le **piano** ?

Nos professeurs sont là pour vous accompagner à chaque pas de votre apprentissage.

Chacun est le bienvenu, novice ou expérimenté, avec ses envies, ses projets et ses goûts musicaux.

Vous travaillerez du répertoire choisi avec le professeur et développerez votre oreille et votre technique dans un cadre bienveillant, chaleureux et familial.

NB : à trois ans, il ou elle pourra déjà découvrir et commencer les initiations musicales avec ce bel instrument.

Horaire :

Cours individuel

Du lundi au samedi

30 cours & 2 concerts



Violon

dès 3 ans

Vous êtes débutant.e ou avez déjà quelques années de pratique ?

Vous trouverez ici une approche du **violon** passant par le corps, la recherche de sensations et l'apprentissage de la technique par le biais de pédagogies actuelles.

Du plus petit au plus grand, vos envies et vos attentes seront une source de motivation dans un cadre créatif, convivial et détendu !

Horaire :

Cours individuel

Lundi et mercredi

30 cours & 2 concerts



Violoncelle

dès 4 ans

Nous vous proposons un apprentissage ludique, basé sur différentes méthodes et sur vos découvertes personnelles au fil de votre parcours.

Les cours sont axés sur la pratique instrumentale et sur le développement de l'élève : présence, écoute, confiance et créativité.

Le **violoncelle**, cet instrument que l'on retrouve dans tous les orchestres, est-il fait pour vous ? Vous inspire-t-il ?

Soyez le/la bienvenu.e, quel que soit votre âge !

Horaire :

Cours individuel
Mercredi, jeudi et vendredi
30 cours & 2 concerts



Guitare dès 5 ans

Nous proposons un cours à votre rythme pour atteindre les objectifs que vous vous serez fixés en accord avec votre professeur.

La **guitare** possède un large répertoire qui mérite que l'on s'y intéresse. Profitons-en pour aborder à l'envie la guitare classique, électrique, folk...

Ce cours s'adresse à l'élève amoureux de mélodies classiques mais aussi au passionné de tout autre style dans lequel ce bel instrument trouve sa place.

Horaire :

Cours individuel

Jeudi et vendredi

30 cours & 2 concerts



Accordéon

dès 6 ans

Envie de découvrir **l'accordéon chromatique** ?

Ces cours sont un espace de partage où Alexandra s'adapte à votre rythme et à vos envies et vous guidera avec enthousiasme et exigence.

L'accordéon deviendra alors un véritable moyen d'expression personnelle afin de se découvrir autrement, en musique, en affinant son oreille et sa créativité.

Le répertoire est libre : vous pourrez choisir ce qui vous plaît et nous élargirons vos horizons à l'aide d'une pédagogie vivante, basée sur l'écoute et la créativité... et surtout l'amusement !

Horaire :

Cours individuel

Mardi

30 cours & 2 concerts



Chant dès 6 ans

Venez découvrir les bienfaits du **chant**, que vous soyez amoureux de classique, de pop, de chanson française ou même de rock ! Tous les goûts sont permis.

Nous vous éveillerons au bonheur du chant libre, sain... et éminemment humain.

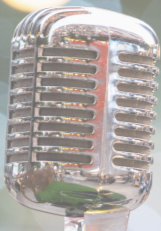
Ici, pas de place au jugement et à la violence vocale, nous vous guiderons vers le bien-être en passant par la compréhension profonde de votre instrument.

Horaire :

Cours individuel

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

30 cours & 3 concerts



Eveil musical

de 3 à 5 ans

Ce cours sera l'occasion pour votre enfant de découvrir et de ressentir la musique avec tout son corps. À partir du vaste répertoire de chansons, de comptines et de musiques de tous horizons, nous travaillerons l'écoute des mélodies et des sons, le langage, la voix, le rythme, la danse et la mémoire.

Nous goûterons à la joie de chanter ensemble, accompagnés de la guitare. Chaque enfant se constituera un chansonnier qu'il illustrera pendant le cours. Nous explorerons aussi les sons de nombreux instruments sous forme de jeux rythmiques ou d'accompagnement de récit.

Afin que chacun s'épanouisse librement, le cours est limité à 8 enfants.

Horaire :

Cours collectif

Samedi 10h-11h

et 11h15-12h15

30 cours



Chantheureux

Pop voices dès 20 ans

Les Chantheureux sont devenus une petite famille au fil des années.

Accompagné dans la joie par Pauline, le groupe a un seul objectif : **le plaisir du chant !**

A ses côtés, il voyage dans les styles musicaux, dans le temps, dans les langues... toujours sans pression.

Si vous cherchez à vous détendre au sein d'une bulle de bienveillance tout en apprenant au sujet de votre voix, poussez notre porte... émotions garanties.

Horaire :

Cours collectif

Jeudi 19h-20h15

30 cours & 3 concerts

Limité à 15 inscrits



Groupe vocal pop

dès 18 ans

NEW

Zélia vous propose un nouveau groupe vocal le
lundi soir.

Ce nouveau chœur pop pour adultes est
accessible à tous, que vous lisiez la musique ou
non.

Le répertoire sera varié et s'adaptera à vos goûts,
en cohésion avec votre professeur. Il y aura
également de la technique vocale.

Laissez-vous tenter et osez chanter !

Horaire :

Cours collectif

Lundi 19h-20h15

30 cours & 2 concerts



Anim' Party

Organisation d'évènements
Sonorisation - Animation

0473.980.639

info@anim-party.be



Pianos SIBRET

Chaussée de Marche 595 - 5101 Erpent - Namur

Tél. 081/30 59 00

info@pianos-sibret.be

www.pianos-sibret.be

VENTE - LEASING
LOCATION EN CONCERT
REPARATIONS
ACCORDS

PIANOS NEUFS ET OCCASIONS RECENTES

Hatha yoga

dès 16 ans

Voilà un temps pour développer (ou redévelopper) en douceur l'écoute de soi et la confiance en soi pour y trouver sérénité et joie. Le cours proposera des *asanas*, des exercices de *pranayama*, de la méditation et de la détente, un peu de philo, quelques mantras... au sein d'un groupe concentré et bienveillant : un véritable ancrage dans le moment présent.

Une pratique douce de hatha yoga est comme **philosophie de vie** ancrée dans le mouvement perpétuel de la nature et des saisons. C'est un bel exercice amenant vers un équilibre physique, un bien-être mental et une meilleure qualité de vie.

Horaire :

Mardi

De 18h30 à 19h45

De 20h00 à 21h15



Kundalini yoga

dès 12 ans

Découvrez un des plus anciens types de yoga alliant mouvement, méditation et relaxation pour transformer votre quotidien. Un voyage intérieur unique, où postures dynamiques, méditations actives et passives, chants sacrés (mantras) et relaxation profonde se mêlent pour :

Réactiver **votre énergie vitale**

Apaiser votre esprit et réduire le stress

Renforcer votre corps et votre souplesse

Vous reconnecter à vous-même

Retrouver un sommeil de qualité

Une pratique pour tous, quel que soit votre niveau.

Horaire :

Mercredi

De 20h à 21h15



Qi gong

dès 18 ans

Collectif

Le qi gong est un art taoïste âgé de plusieurs millénaires qui n'a cessé d'évoluer au fil du temps.

Ce cours vous en apprendra les bases à travers diverses techniques d'étirement, de relaxation, de respiration, de mouvement et de méditation.

Les blocages et tensions se relâcheront progressivement et permettront la circulation du qi (énergie vitale).

Ces exercices mèneront à **un plus grand tonus**, à des améliorations au niveau du corps (circulation sanguine, fonctionnement des organes...), à une meilleure stabilité mentale etc.

Horaire :

Mercredi - de 18h30 à 19h45

Jeudi - de 7h à 8h15



Individuel

Sur rendez-vous - 120€

Denis propose des cours en individuel adaptés à votre profil énergétique.

Complémentaires aux cours collectif, ceux-ci permettent d'approfondir le travail du **qi**, d'accélérer votre progression et d'accéder à des pratiques plus avancées.



Danse libre et guidée

Arts Emoi vous propose un moment pour prendre le temps de vous (re)connecter à votre corps. Par des mouvements simples et accessibles à tous, vous (re)trouverez la liberté de danser.

Cet atelier de danse libre sera par moment guidé par Armony pour aider au **lâcher-prise**.

Les petits exercices proposés permettront de lâcher prise du côté du mental et les musiques variées entraîneront tantôt vers la lenteur et la douceur, tantôt vers le feu de la danse tourbillonnante.

Un atelier hors du temps à vivre avant tout pour soi-même, au sein d'un groupe bienveillant.

Horaire :

Mardi

De 18h30 à 19h45



Soins énergétiques

Guidé par une **profonde connexion aux énergies** et aux corps subtils, Denis accompagne ceux qui cherchent à mieux se comprendre et à se libérer de ce qui les entrave. Pratiquant les arts taoïstes depuis de nombreuses années, il enseigne aujourd'hui le Qi Gong dans une approche axée sur la conscience corporelle. Il a également étudié d'autres disciplines et est certifié en Reiki, Seiki, sono-thérapie et thérapie crânio-sacrée biodynamique.

Denis a développé une approche mêlant cartomancie et soins énergétiques. Son travail permet de conscientiser certains blocages et de rééquilibrer les énergies, tant au niveau du corps physique que des corps subtils.

Aujourd'hui, Denis met son savoir et son intuition au service de ceux qui souhaitent avancer sur leur chemin intérieur avec clarté et bienveillance.

Horaire

Sur rendez-vous

Praticien

Denis Khairallah



Shiatsu/Seiki

Le **shiatsu** est une forme de massage par pressions cadencées et répétitives sur corps allongé. Il apporte une relaxation des muscles, un apaisement du mental et ne provoque pas d'effets secondaires.

Le soin se pratique sur les vêtements.
Pour toute personne à **partir de 10 ans**.
Durée du soin : entre 1h30 et 2h00

Le **seiki** est un soin énergétique durant lequel le praticien recherche des points de résonance sur le corps à l'aide d'un toucher très doux. Les blocages se lèvent, permettant à l'énergie vitale de circuler à nouveau.

Le soin apporte une détente et un calme profonds.

Le soin se pratique sur les vêtements.
Pour toute personne à **partir de 12 ans**.
Durée du soin : 1h00

Horaire

Sur rendez-vous

Praticienne

Stéphanie Meurisse



Zentangle

La méthode Zentangle® est un type de dessin méditatif accessible à tous (même si vous ne savez pas du tout dessiner). C'est une formidable fenêtre d'évasion du quotidien.

Cette technique vous apprendra à vous relaxer tout en stimulant votre **créativité** et en vous étonnant vous-même de ce que vous pourrez créer facilement.

C'est une philosophie de vie dans laquelle on expérimente qu'il n'y a pas d'erreurs : il n'y a que des opportunités... le tout en se faisant du bien !

Le matériel est fourni. Les enfants dès dix ans sont les bienvenus s'ils sont accompagnés par un adulte.

Horaire

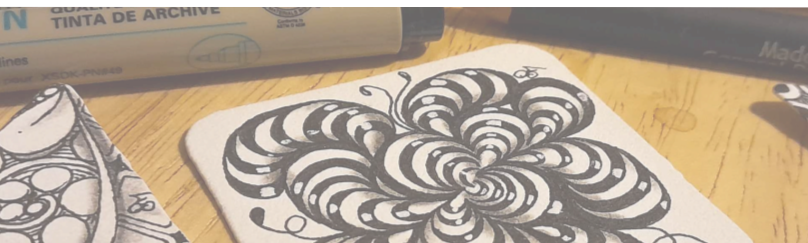
Un vendredi par mois

17h30 à 19h30

Praticienne

Stéphanie Meurisse

16/10, 13/11, 11/12, 08/01, 05/02, 20/03, 16/04, 14/05



Stages



Mini-pousses (MP)

9h-12h (2 à 4 ans)

Couches-culottes bienvenues

STAGE D'AUTOMNE

DU 19 AU 23 OCTOBRE 2026

- * Harry Potter et le Choixpeau disparu
(4 à 10 ans) 150€



STAGE DE NOËL

LE 19 DÉCEMBRE 2026

Stage d'une journée

- * Les lutins farceurs d'Arts Emoï
(4 à 10 ans) 55€



stages

STAGES DE DÉTENTE

DU 22 AU 26 FÉVRIER 2027

- * Mon petit carnaval

MP 🌱 **85€**

- * Charlie et la chocolaterie

(5 à 10 ans) 150€



DU 25 AU 28 FÉVRIER 2027

- * Mish-Mash : redécouvrez votre instrument

(9 à 99 ans) 125€



STAGES DE PRINTEMPS

DU 26 AU 30 AVRIL 2027

- * Mes comptines de printemps

MP 🌱 **85€**

- * Les quatre saisons de Vivaldi

(5 à 10 ans) 140€

DÉCOUVREZ NOS
STAGES D'ÉTÉ



Stages d'été



DU 5 AU 9 JUILLET 2027

* Le monde musical des animaux

MP  85€

* Les petits musiciens au concert
(5 à 10 ans) 150€

DU 12 AU 16 JUILLET 2027

* Le tour du monde en
musique
(4 à 10 ans) 140€



DU 9 AU 13 AOÛT 2027

* Le mystère Excalibur
(4 à 10 ans) 140€

DU 16 AU 20 AOÛT 2027

* Mes instruments de musique

MP  85€

* Qui a volé la partition de Mozart ?
(5 à 10 ans) 3 j 100€ / 5 j 140€

Formule à la carte : lu-ma-me ou me-je-ve



concerts

Concert
commenté



LA DANSE MACABRE

Oeuvres de Saint Saëns, Bizet et Glass

Dimanche 6 septembre 2026 - 16h

EMMANUEL GRÉGOIRE & LE QUATUOR TASTO

Spectacle
jeune public



CHAUFFE MARCEL !

Dimanche 15 novembre 2026 - 15h

DUO ACCORDS PERDUS

concerts

Commenté
par l'artiste



LA GUITARE EN AMÉRIQUE LATINE

Dimanche 7 février 2027 - 16h

RÉMY GODEAU



FESTIVAL DE PRINTEMPS

Week-end des 20 et 21 mars 2027

NOS ÉLÈVES MONTENT SUR SCÈNE



CONCERT DE CLÔTURE

Dimanche 27 juin 2027 - 16h

PAR LES PROFESSEURS DE L'ASBL

Bals folks guidés

Maître à danser : Syméon Sforza



DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

15h : groupe à déterminer



SAMEDI 31 OCTOBRE 2026

Bal d'Halloween (heure à déterminer)

(5 à 10 ans - sur inscription)

Charlotte Sovet, Marie-Hélène Maréchal



DIMANCHE 10 JANVIER 2027

15h : **Second Souffle**



DIMANCHE 11 AVRIL 2027

15h : **Trio 14**

Collaboration

BAL À ARTS EMOI
LE SAMEDI 14 NOVEMBRE À 20H

Les Rencontres de Melchior

2e édition

Stages, conférences et bals autour des
musiques & danses traditionnelles de Wallonie



14-15 nov. 2026

IMEP (Namur)

Programme à venir **Bal folk** le samedi 14 novembre à 20h à l'ASBL Arts Emoi (Bovesse)



Plus d'infos :
info@projet-melchior.be





VOS ASSURANCES EN PARFAITE HARMONIE



Cinassur

PRÉVOIR
AUJOUR'HUI,
PROTÉGER DEMAIN.



Tarifs

COURS INDIVIDUELS À L'ANNÉE

	30'	45'	1h
Instrument / Chant	630€	945€	1260€
Inscription à un second cours	570€	855€	1140€

COURS COLLECTIFS À L'ANNÉE

Yoga - Qi gong	399€
Eveil musical (1h)	245€
Groupe vocal (1h15)	295€

SOINS

Shiatsu / Soins énergétiques	80€/séance
Seiki	65€/séance

ÉVÈNEMENTS

Concerts (sauf jeune public)	15€	Art 17 : 1,25€	-6 ans : gratuit
Bals folks	10€	Prix soutien : 15€	
Bals folks enfants	10€/enfant - gratuit adultes		

ATELIERS MENSUELS

Zentangle	40€/séance
-----------	------------

Nous aider

Vous souhaitez soutenir notre projet ?

Trois possibilités s'offrent à vous :

1. Rejoindre le comité de bénévoles

Pour un coup de main ponctuel (tenir un bar, aménager un décor, distribuer des catalogues ou des affiches, etc.) ou plus régulier (en fonction de vos compétences et propositions). Toute aide est la bienvenue.

2. Les dons "colibri" / le mécénat



N'étant pas subsidiés, nous avons toujours besoin d'aide financière. Celle-ci nous permet de développer le projet, d'acheter des instruments de musique de qualité ou encore de financer du matériel pédagogique ou du temps de création pour nos artistes-accompagnants. Il n'y a pas de petits dons, toute aide compte pour nous.

Les versements peuvent être effectués sur le compte :
BE29 0015 4803 9164 au nom « Arts Emoi ASBL » avec en communication vos nom et prénom + DONS.

3. Faire vos achats en ligne via



Arts Emoi fait partie des associations que vous pouvez soutenir quand (et si) vous faites du shopping en ligne. Pour ce faire, rendez-vous sur le site de Trooper, sélectionnez « Arts Emoi » parmi les associations, puis le magasin de votre choix. Nous recevrons un cashback sur le montant de vos achats (offert par le magasin en question, vous ne dépenserez pas un cent de plus). Vous pouvez aussi nous faire don de vos points Delhaize. C'est entièrement gratuit pour vous qui pouvez donc soutenir notre projet en vous faisant plaisir.

Notre équipe vous remercie !

Nos partenaires




Melchior
Musiques Traditionnelles
de Wallonie



MUNICIPALITE D'OTYENNE LOCALE
WWW.ORNO.BE



Arts Emoi ASBL

 Rue des Fermes, 1
5081 - Bovesse

 0499 39 87 28

 info@artsemoi.be

 Arts Emoi

 @artsemoi

www.artsemoi.be

