ARTS émoi

10 ANS

Musique &
conscience corporelle

cours de musique
stages bals folks
concerts yoga
ateliers mensuels
conscience corporelle

Saison
2025 | 2026

Musique

Conscience corporelle

Stages

Rendez-vous mensuels

Concerts & bals folks

Informations utiles

Edito

10 ans !

Cela fait dix ans déjà qu'Arts Emoi a vu le jour.
Nos valeurs sont plus vivantes que jamais et nous continuons de propager la joie par la musique et la conscience corporelle.

Nous ne cessons de grandir et de relever de nouveaux défis, comme vous avez sans doute pu le découvrir lors des deux dernières saisons avec, par exemple, les bals folks.

Cette année encore, une nouveauté : l'ouverture d'un cours d'accordéon chromatique, véritable orchestre à lui seul.

Notre corps professoral engagé continue de vous proposer un temps pour vous ou votre enfant à contre-courant, loin de la course frénétique du quotidien, au plus près des liens humains.

Nous osons encore ce discours tant entendu mais qui nous semble plus essentiel que jamais !

Merci de votre fidélité et rendez-vous dans notre belle ferme en carré pour de nouvelles aventures,

Gaëlle de Fays, présidente.

Découvrez notre équipe

Piano dès 3 ans

Vous êtes attiré.e par le piano ?
Nos professeurs sont là pour vous accompagner à chaque pas de votre apprentissage.

Chacun est le bienvenu, novice ou expérimenté, avec ses envies, ses projets et ses goûts musicaux.

Vous travaillerez du répertoire choisi avec le professeur et développerez votre oreille et votre technique dans un cadre bienveillant, chaleureux et familial.

NB : tout petit ? Il ou elle pourra découvrir et commencer les initiations musicales avec ce bel instrument.

Horaire :

Cours individuel

Du lundi au samedi

30 cours & 2 concerts

Violon dès 3 ans

Vous êtes débutant.e ou avez déjà quelques années de pratique ?

Vous trouverez ici une approche du violon passant par le corps, la recherche de sensations et l'apprentissage de la technique par le biais de pédagogies actuelles.

Du plus petit au plus grand, vos envies et vos attentes seront une source de motivation dans un cadre créatif, convivial et détendu !

Horaire :

Cours individuel

Lundi et mercredi

30 cours & 2 concerts

Violoncelle dès 5 ans

Nous vous proposons un apprentissage ludique, basé sur différentes méthodes et sur vos découvertes personnelles au fil de votre parcours.

Les cours sont axés sur la pratique instrumentale et sur le développement de l'élève : présence, écoute, confiance et créativité.

Le violoncelle, cet instrument que l'on retrouve dans tous les orchestres, est-il fait pour vous ? Vous inspire-t-il ?

Soyez le/la bienvenu.e, quel que soit votre âge !

Horaire :

Cours individuel

Lundi, mercredi et vendredi

30 cours & 2 concerts

NEW

Guitare dès 5 ans

Voici un cours dont l'élève est le point de départ, en toute décontraction. Ensemble, nous avancerons à votre rythme pour atteindre les objectifs que vous vous serez fixés.

La guitare possède un large répertoire qui mérite que l'on s'y intéresse. Profitons-en pour aborder à l'envie la guitare classique, électrique, folk...

Ce cours s'adresse à l'élève amoureux de mélodies classiques mais aussi au passionné de tout autre style dans lequel ce bel instrument trouve sa place.

Horaire :

Cours individuel

Jeudi et vendredi

30 cours & 2 concerts

Accordéon dès 6 ans

NEW

Envie de découvrir l'accordéon chromatique ?

Nous ferons de ces cours un espace de partage humain et musical et nous nous adapterons à votre rythme et vos envies en vous guidant avec enthousiasme et exigence.
L'accordéon deviendra alors un véritable moyen d'expression personnelle afin de se découvrir autrement, en musique, en affinant son oreille et sa créativité.

Le répertoire est libre : vous pourrez choisir ce qui vous plaît et nous élargirons vos horizons à l'aide d'une pédagogie vivante, basée sur l'écoute et la créativité... et surtout l'amusement !

Horaire :

Cours individuel

Mardi

30 cours & 2 concerts

Chant dès 6 ans

Venez découvrir les bienfaits du chant, que vous soyez amoureux de classique, de pop, de chanson française ou même de rock ! Tous les goûts sont permis.

Nous vous éveillerons au bonheur du chant libre, sain... et éminemment humain.

Ici, pas de place au jugement et à la violence vocale, nous vous guiderons vers le bien-être en passant par la compréhension profonde de votre instrument.

Horaire :

Cours individuel

Du mardi au vendredi

30 cours & 3 concerts

Eveil musical de 3 à 5 ans

Ce cours sera l'occasion pour votre enfant de découvrir et de ressentir la musique avec tout son corps. À partir du vaste répertoire de chansons, de comptines et de musiques de tous horizons, nous travaillerons l'écoute des mélodies et des sons, le langage, la voix, le rythme, la danse et la mémoire.

Nous goûterons à la joie de chanter ensemble, accompagnés de la guitare. Chaque enfant se constituera un chansonnier qu'il illustrera pendant le cours. Nous explorerons aussi les sons de nombreux instruments sous forme de jeux rythmiques ou d'accompagnement de récit.

Afin que chaque enfant s'épanouisse librement, le cours est limité à 8 enfants.

Horaire :

Cours collectif

Samedi 10h-11h

30 cours

Chantheureux
Pop voices

dès 20 ans

Les Chantheureux (#CHTX) sont devenus une petite famille au fil des années.

Accompagné dans la joie par Pauline, le groupe a un seul objectif : **le plaisir du chant** !

A ses côtés, il voyage dans les styles musicaux, dans le temps, dans les langues... toujours sans pression.

Si vous cherchez à vous détendre au sein d'une bulle de bienveillance tout en apprenant au sujet de votre voix, poussez notre porte... émotions garanties.

Horaire :

Cours collectif

Jeudi 19h-20h15

30 cours & 3 concerts

Choeur pop dès 20 ans

Le nouveau choeur pop pour adultes du mercredi soir est **accessible à tous**, que vous lisiez la musique ou non.

Le répertoire sera varié et s'adaptera à vos goûts, en cohésion avec votre professeur.

Il y aura de la technique vocale, mais surtout du répertoire.

Laissez-vous tenter et osez chanter !

Horaire :

Cours collectif

Mercredi 19h-20h15

30 cours & 2 concerts

Anim' Party

Organisation d'évènements
Sonorisation - Animation

0473.980.639

info@anim-party.be

Pianos Sibret

Pianos **SIBRET**

Chaussée de Marche 595 - 5101 Erpent - Namur
Tél. ***081/30 59 00***
info@pianos-sibret.be
www.pianos-sibret.be

VENTE - LEASING
LOCATION EN CONCERT
REPARATIONS
ACCORDS

PIANOS NEUFS ET OCCASIONS RECENTES

Kundalini Yoga dès 12 ans

Par des postures dynamiques, des méditations actives et passives, des chants méditatifs et de la relaxation profonde, le **kundalinï** vous permettra de réactiver votre énergie et de vous sentir mieux dans votre quotidien. Il convient à tous ceux qui désirent le pratiquer.

Le professeur est là pour adapter la posture en fonction de votre endurance, souplesse, envie de chanter... ou non. Vous décidez donc de l'intensité que vous souhaitez y porter selon le ressenti de votre corps et votre esprit.
Nous sommes tous unique, ainsi l'est donc notre pratique. Seul notre engagement importe.

Horaire :

Mercredi
De 20h à 21h15

Hatha Yoga dès 16 ans

Développer ou redévelopper en douceur et en bienveillance l'écoute de soi et la confiance en soi pour y trouver la sérénité et la joie. Par des asanas, des exercices de pranayama, de la méditation et de la détente, un peu de philo, quelques mantras, le son des bols tibétains, un groupe concentré et bienveillant, un véritable ancrage dans le moment présent.

Une pratique douce de **hatha yoga**, comme philosophie de vie, ancrée dans le mouvement perpétuel de la nature et des saisons, et comme exercice amenant vers un équilibre physique, un bien-être mental et une meilleure qualité de vie.

Horaire :

Mardi

De 18h30 à 19h45

De 20h00 à 21h15

Qi Gong dès 18 ans

Le **qi gong** est un art taoïste âgé de plusieurs millénaires qui n'a cessé d'évoluer au fil du temps.

Ce cours vise à vous en apprendre les bases à travers diverses techniques d'étirement, de relaxation, de respiration, de mouvement et de méditation.

Ceci permettra de relâcher progressivement les tensions et les blocages du corps, de commencer à ouvrir les canaux énergétiques pour permettre une bonne circulation du qi et de cultiver ce dernier.

Ces exercices mèneront à un plus grand tonus, à des améliorations au niveau du corps physique (circulation sanguine, fonctionnement des organes...), à une meilleure stabilité mentale, à une relation mental-corps harmonisée, etc.

Horaire :

Mercredi

De 18h30 à 19h45

Jeudi

De 9h à 10h15

Shiatsu/Seiki

Le **shiatsu** est une forme de massage par pressions cadencées et répétitives sur corps allongé. Il apporte une relaxation des muscles, un apaisement du mental et ne provoque pas d'effets secondaires.

Le soin se pratique sur les vêtements.
Pour toute personne **à partir de 10 ans.**
Durée du soin : entre 1h30 et 2h00

Le **seiki** est un soin énergétique durant lequel le praticien recherche des points de résonance sur le corps à l'aide d'un toucher très doux. Les blocages se lèvent, permettant à l'énergie vitale de circuler à nouveau.
Le soin apporte une détente et un calme profonds.

Le soin se pratique sur les vêtements.
Pour toute personne **à partir de 12 ans.**
Durée du soin : 1h00

Horaire	**Praticienne**
Sur rendez-vous	Stéphanie Meurisse

Soins énergétiques

NEW

Guidé par une profonde connexion aux énergies et aux corps subtils, Denis accompagne ceux qui cherchent à mieux se comprendre et à se libérer de ce qui les entrave. Pratiquant les arts taoïstes depuis de nombreuses années, il enseigne aujourd'hui le Qi Gong dans une approche axée sur la conscience corporelle. Il a également étudié d'autres disciplines et est certifié en Reiki, Seiki, sono-thérapie et thérapie crânio-sacrée biodynamique.

Denis a développé une approche mêlant cartomancie et soins énergétiques. Son travail permet de conscientiser certains blocages et de rééquilibrer les énergies, tant au niveau du corps physique que des corps subtils.

Aujourd'hui, Denis met son savoir et son intuition au service de ceux qui souhaitent avancer sur leur chemin intérieur avec clarté et bienveillance.

Horaire	**Praticien**
Sur rendez-vous	Denis Khairallah

Zentangle

La **méthode Zentangle®** est un type de dessin méditatif accessible à tous (même si vous ne savez pas du tout dessiner). C'est une formidable fenêtre d'évasion du quotidien.

Cette technique vous apprendra à vous relaxer tout en stimulant votre créativité et en vous étonnant vous-même de ce que vous pourrez créer facilement.

C'est une philosophie de vie dans laquelle on expérimente qu'il n'y a pas d'erreurs : il n'y a que des opportunités... le tout en se faisant du bien !

Le *matériel est fourni.*

Horaire

Un vendredi par mois

17h30 à 19h30

Praticienne

Stéphanie Meurisse

Dates sur notre site internet en septembre

MIE & GOURMANDISE

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
SANDWICHERIE

Place Albert 1er, 14
5081 Saint-Denis
081/56.93.30
Ouvert du mardi au vendredi
de 07h00 à 18h00
Le samedi de 07h00 à 17h00
Le dimanche de 07h00 à 13h00

RD CARRELAGES CONCEPT

Ch. de Perwez 308 . 5003 Saint-Marc
T. 081 22 11 96 . GSM 0497 35 87 03
TVA BE 0817 285 376
info@rdcarrelagesconcept.be

www.rdcarrelagesconcept.be

Vente
Chape
Pose

Intérieur
Extérieur

Stages

Mini-pousses (MP)
9h-12h (2 à 4 ans)
Couches-culottes bienvenues

STAGE D'AUTOMNE

DU 20 AU 24 OCTOBRE 2025

- Le monde d'Harry Potter
  (cuisine & musique)
  (4 à 10 ans) 150€

STAGE DE NOËL

SAMEDI 20 DÉCEMBRE 2025

Stage d'une journée

- Noël en choeur - chant choral
  (dès 15 ans) 55€
- Il était une fois Casse-Noisette*
  (4 à 10 ans) 55€

* A la découverte du ballet de Tchaikovsky

Stages

STAGES DE DÉTENTE

DU 16 AU 20 FÉVRIER 2026

- Les saisons en musique
  MP 🌱 85€
- Bye-bye, l'hiver ! *
  (4 à 10 ans) 140€

* Partenariat avec différentes confréries locales

STAGES DE PRINTEMPS

DU 4 AU 8 MAI 2026

- Mon petit livre musical
  MP 🌱 85€
- Bruitages de films
  (4 à 10 ans) 140€

DÉCOUVREZ NOS STAGES D'ÉTÉ

Stages d'été

ÉTÉ 1

DU 6 AU 10 JUILLET 2026

Lever de rideau ! *

(4 à 10 ans) 150€

* Partenariat avec les Festivals de Wallonie

ÉTÉ 2

DU 13 AU 17 JUILLET 2026

La musique des livres

(4 à 10 ans) 140€

ÉTÉ 3

DU 10 AU 14 AOÛT 2026

Le voyage du Petit Prince

(4 à 10 ans) 140€

ÉTÉ 4

DU 17 AU 21 AOÛT 2026

✳ La nature en musique

MP 🌱 **85€**

✳ Musique & nature **(4 à 10 ans)**

1 jour 40€ / 2 j 70€ / 3 j 100€ / 5 j 140€

Formule à la carte

Concerts

Bals folks à la troisième page

BEETHOVEN : TRIO N°3 EN DO MINEUR

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE 2025 - 16H

COMMENTÉ PAR EMMANUEL GRÉGOIRE

PROFESSEUR D'HISTOIRE DE L'ART ET DE LA MUSIQUE À L'IMEP

UN PETIT COIN DE L'UNIVERS

DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2025 - 15H

TRIO CHANSONS D'ENFANCE

Concerts

Bals folks à la troisième page

SPÉCIAL 10 ANS

FESTIVAL DE PRINTEMPS

LES 21 ET 22 MARS 2026

NOS ÉLÈVES MONTENT SUR SCÈNE

CONCERT DE CLÔTURE

DIMANCHE 28 JUIN 2026 - 16H

PAR LES PROFESSEURS DE L'ASBL

Bals folks guidés

Maître à danser : Syméon Sforza

SAMEDI 25 OCTOBRE 2025

17h : Bal des sorciers (5 à 10 ans)
(thème Harry Potter) **sur inscription**
Charlotte Sovet & Marie-Hélène Maréchal

20h : The Cooligans

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025

20h : Manäcken

Venez danser avant l'arrivée de l'hiver

SAMEDI 24 JANVIER 2026

17h : Bal d'hiver (5 à 10 ans) **sur inscription**
Charlotte Sovet & Marie-Hélène Maréchal

20h : Folk à Donf

SAMEDI 14 FÉVRIER 2026

20h : Cyra

Chez nous, on danse à la St Valentin

VOS ASSURANCES EN PARFAITE HARMONIE

Cinassur

PRÉVOIR AUJOURD'HUI, PROTÉGER DEMAIN.

Tarifs

COURS INDIVIDUELS À L'ANNÉE			
	30'	**45'**	**1h**
Instrument / Chant	630€	945€	1260€
Inscription à un second cours	*570€*	*855€*	*1140€*
COURS COLLECTIFS À L'ANNÉE			
Yoga - Qi gong	399€		
Eveil musical (1h)	245€		
Groupe vocal (1h15)	295€		
SOINS			
Shiatsu / Soins énérgétiques	80€/séance		
Seiki	65€/séance		
ÉVÈNEMENTS			
Concerts / Bals folks	15€	Art 17 : 1,25€	-6 ans : gratuit
Bals folks enfants	10€/enfant		
ATELIERS MENSUELS			
Zentangle	40€/séance		

Vous suivrez toutes les séances Zentangle ?

Réduction de 5% en contactant directement le secrétariat.

Nous aider

Vous souhaitez soutenir notre projet ?
Trois possibilités s'offrent à vous :

1. Rejoindre le comité de bénévoles

Pour un coup de main ponctuel (tenir un bar, aménager un décor, distribuer des catalogues ou des affiches, etc.) ou plus régulier (en fonction de vos compétences et propositions). Toute aide est la bienvenue.

2. Les dons "colibri" / le mécénat

N'étant pas subsidiés, nous avons toujours besoin d'aide financière. Celle-ci nous permet de développer le projet, d'acheter des instruments de musique de qualité ou encore de financer du matériel pédagogique ou du temps de création pour nos artistes-accompagnants. Il n'y a pas de petits dons, toute aide compte pour nous.

Les versements peuvent être effectués sur le compte :
BE29 0015 4803 9164 au nom « Arts Emoi ASBL » avec en communication vos nom et prénom + DONS.

3. Faire vos achats en ligne via TROOPER

Arts Emoi fait partie des associations que vous pouvez soutenir quand (et si) vous faites du shopping en ligne. Pour ce faire, rendez-vous sur le site de Trooper, sélectionnez « Arts Emoi » parmi les associations, puis le magasin de votre choix. Nous recevrons un cashback sur le montant de vos achats (offert par le magasin en question, vous ne dépenserez pas un cent de plus). Vous pouvez aussi nous faire don de vos points Delhaize. C'est entièrement gratuit pour vous qui pouvez donc soutenir notre projet en vous faisant plaisir.

Toute l'équipe vous remercie déjà !

VENTES

LOCATIONS

EXPERTISES

HOME
EXPERT
IMMO

Place Albert 1er 9, 5081 Saint-Denis
5081@hexpertimmo.be/081.46.08.89

Nos partenaires

Melchior
Musiques traditionnelles de Wallonie

Vincent Degrande
Luthier

LUM SOU

article 27

le Cabri
salle d'escalade

rfw

ICI ON ACCEPTE L'
ORNO
MONNAIE CITOYENNE LOCALE
WWW.ORNO.BE

Pianos Sibret

Arts Emoi ASBL

Rue des Fermes, 1
5081 - Bovesse

0499 39 87 28

info@artsemoi.be

Arts Emoi

@artsemoi

www.artsemoi.be