

Saison

2023

-

2024

ARTS
enoi

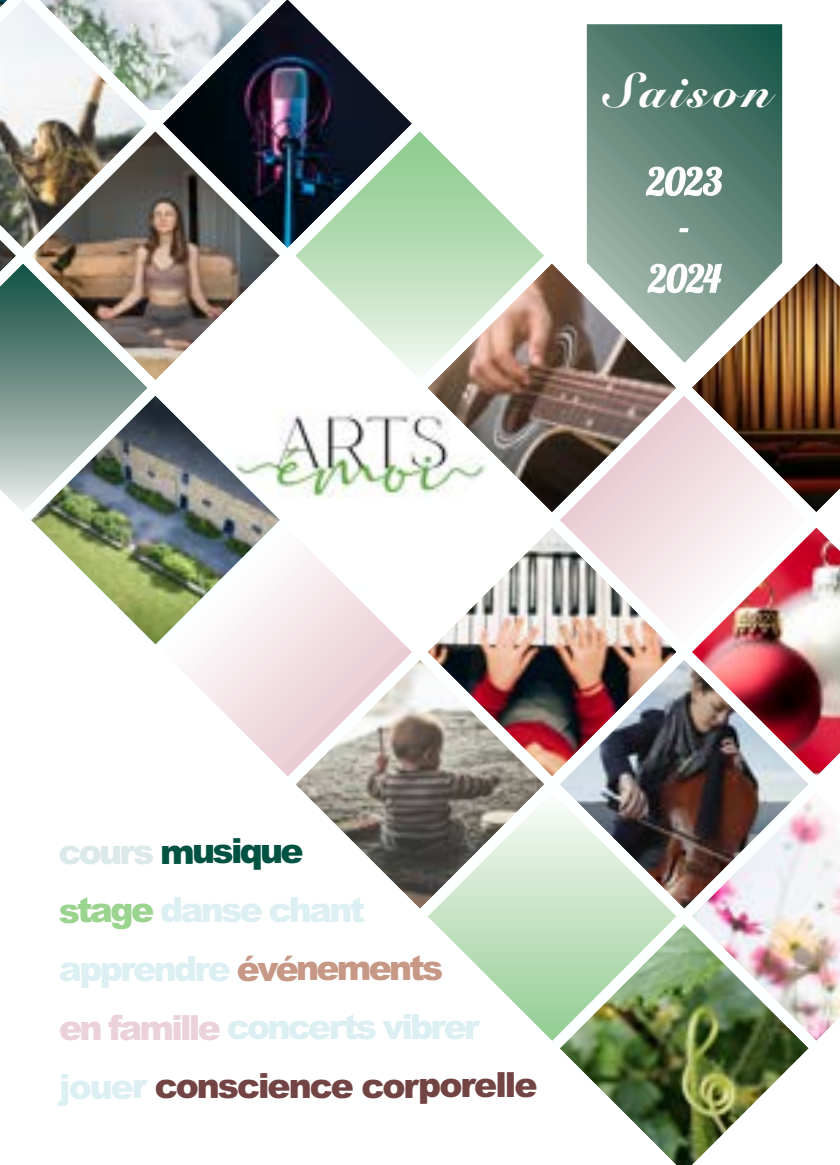
cours musique

stage danse chant

apprendre événements

en famille concerts vibrer

jouer conscience corporelle



Musique

Conscience corporelle

Stages

Evénements

Divers

Edito

Les années passent et ne se ressemblent pas : Arts Emoi fait peau neuve!

Nouveau logo, nouveau site internet, nouveau PASS pour les concerts, nouveau cours (Qi-Gong), nouveaux goodies pour mieux arborer nos couleurs...

Notre équipe de coordination s'est mise au vert et s'est réinventée.

Pourquoi nous faire confiance? En quoi sommes-nous différents?

Bien sûr, notre équipe est professionnelle. Bien sûr, elle est humaine et à l'écoute. Bien sûr, vous connaissez notre cadre rural et apaisant.

Mais nous souhaitons surtout parler de notre accompagnement spécifique de chaque élève selon ses besoins et ses demandes. Nous prenons le temps pour chacun de vous afin qu'à votre tour, vous puissiez vous épanouir musicalement et humainement en nos murs et au-delà.

Notre structure met l'accent sur des valeurs essentielles dans un monde que nous ne reconnaissons parfois plus : l'authenticité. L'équité. La cohésion. La création de liens sociaux.

Cette saison 23-24 sera celle de l'affirmation de notre personnalité hors des canaux traditionnels de l'enseignement musical.

A très vite chez Arts Emoi,

Gaëlle - Présidente



Piano dès 3 ans

Tarif :

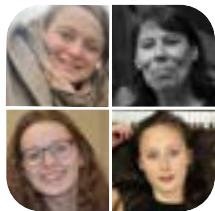
38€ / heure
au prorata des minutes

Horaire :

Cours individuel
du lundi au samedi
30 cours & 2 concerts
par an

Professeurs :

Floriane de Harven
Brigitte Duchêne
Pauline Cordier
Céline Lezaack



Tu es attiré par le piano?

Nos supers professeurs sont là pour t'accompagner dans ton apprentissage.

Tout le monde est le bienvenu, novice ou expérimenté, avec ses envies, ses projets et ses goûts musicaux.

Tu travailleras du répertoire choisi avec ton professeur et tu développeras ton oreille et ta technique dans un cadre bienveillant, chaleureux et familial.

Tout petit, tu pourras découvrir et commencer les initiations musicales avec le roi des instruments!

Les adultes sont évidemment les bienvenus car il n'y a pas d'âge pour commencer un instrument.



Violon dès 3 ans

Tarif :

38€ / heure

au prorata des minutes

Horaire :

Cours individuel

du mercredi au samedi

30 cours & 2 concerts

par an

Professeur :

Camille Fisette

Jérôme Lezaack

Vous êtes débutant ou avez déjà quelques années de pratique ?

Vous trouverez ici une approche du violon passant par le corps, la recherche de sensations et l'apprentissage de la technique par le biais des pédagogies actuelles.

Du plus petit au plus grand, vos envies et vos attentes seront une source de motivation dans un cadre créatif, convivial et détendu !



Violoncelle dès 5 ans

Tarif :

38€ / heure

au prorata des minutes

Horaire :

Cours individuel

Lundi et mardi

30 cours & 2 concerts

par an

Professeur :

Camille Ledocq



Camille propose un apprentissage ludique, basé sur différentes méthodes, ainsi qu'à partir de découvertes personnelles au fil de son parcours.

Ses cours sont axés sur la pratique instrumentale et sur le développement de l'enfant : présence, écoute, confiance et créativité.

Le violoncelle, cet instrument que l'on retrouve dans tous les orchestres, est-il fait pour vous? Êtes-vous inspirés? Soyez les bienvenus, à partir de 5 ans, que vous soyez petits ou grands !

Cours d'ensemble envisageable après discussion avec Camille.



Guitare dès 5 ans

Tarif :

38€ / heure

au prorata des minutes

Horaire :

Cours individuel

Jeudi et vendredi

30 cours & 2 concerts

par an

Professeur :

à définir

Un cours dont l'élève est le point de départ, en toute décontraction. Ensemble, nous avancerons à votre rythme pour atteindre les objectifs que vous vous serez fixés.

La guitare possède un large répertoire qui mérite que l'on s'y intéresse. Profitons-en pour aborder à l'envie la guitare classique, folk ou électrique.

Ce cours s'adresse à l'élève amoureux de mélodies classiques mais aussi au passionné de rock, de funk ou de tout autre style dans lequel ce bel instrument trouve sa place.



Chant dès 6 ans

Tarif :

38€ / heure

au prorata des minutes

Horaire :

Cours individuel

Du mardi au vendredi

30 cours & 2 concerts

par an

Professeurs :

Pauline Yarak

Virginie Léonard



Passionnée et dynamique, Pauline se fera une joie d'accueillir les amoureux de classique, autant que de pop, de chanson française, de rock...

A l'aide du modèle Estill Voice Training, vous découvrirez le bonheur du chant libre, sain... et éminemment humain.

Adeptes de la pédagogie positive, Virginie désire transmettre sa passion du chant dans la détente et la bonne humeur, tout en acquérant une technique solide.



Eveil musical dès 2,5 ans

Tarif :

225€ par an (collectif)

Horaire :

Le samedi

2,5-4 ans : 9h30-10h30

4-5 ans : 10h30-11h30

30 cours par an

Professeur :

à définir



Eveil musical 2,5 - 4 ans :

Cette première année a pour but de laisser la possibilité et la liberté à votre enfant de découvrir la musique comme il le sent. Nous allons explorer le monde musical au moyen d'un matériel adéquat à travers les rythmes, les sons, les chants et diverses histoires.

Eveil musical 4 - 5 ans :

En deuxième année, nous créerons nos propres partitions et apprendrons le langage musical. Nous en profiterons pour manipuler une multitude d'instruments comme les cloches, les tubes sonores ou encore les percussions et exprimerons notre imagination en composant.



Groupe vocal de 6 ans à 10 ans

Tarif :

240€ par an (collectif)

Horaire :

Le mercredi

De 17h00 à 18h00

30 cours & 2 concerts
par an

Professeur :

Virginie Léonard



Le chant en groupe, ça swingue, ça groove, ça bouge, ça touche, ça bouleverse!

Tu seras tantôt dans le chœur, tantôt soliste. On composera, on s'enregistrera et on chantera en public si tu le souhaites.

Les morceaux seront choisis ensemble, et Virginie vous fera des propositions afin de découvrir l'immense répertoire de la chanson.



Chant choral pop dès 20 ans

Tarif :

270€ par an (collectif)

Horaire :

Le jeudi

De 19h00 à 20h15

30 cours & 3 concerts

par an

Professeur :

Pauline Yarak



Les Chantheureux (#CHTX) sont devenus une petite famille au fil des années.

Accompagné dans la joie par Pauline, le groupe a un seul objectif : le plaisir du chant!

A ses côtés, il voyage dans les styles musicaux, dans le temps, dans les langues... toujours sans pression.

Pauline axe aussi son cours sur le bien-être de chacun de ses choristes.

Si vous cherchez à vous détendre au sein d'une bulle de bienveillance tout en apprenant au sujet de votre voix, poussez notre porte... Emotions garanties.





Pianos SIBRET

Chaussée de Marche 595 - 5101 Erpent - Namur

Tél. 081/30 59 00

info@pianos-sibret.be

www.pianos-sibret.be

**VENTE - LEASING
LOCATION EN CONCERT
REPARATIONS
ACCORDS**

PIANOS NEUFS ET OCCASIONS RECENTES

Kundalini Yoga

Tarif :

360€ / an

33 cours par an

Horaire :

Mercredi

De 20h00 à 21h15

Professeur :

Jérôme Fisse



Ce type de yoga tire son nom du terme sanskrit kundalini qui désigne une énergie primordiale présente en chaque être humain.

Cette voie "royale" était réservée à la noblesse indienne et fut amenée en Occident en 1970 par Yogi Bhanan.

Par des postures dynamiques, des méditations actives et passives, des chants méditatifs et de la relaxation profonde à la fin de chaque séance, le kundalini vous permettra de réactiver votre énergie et de vous sentir mieux dans votre quotidien.

YOGA signifie union. Union par l'alignement entre votre corps, votre mental et vos sentiments. C'est la recherche du "moi authentique" que certains appellent quête de spiritualité.

Le kundalini convient à tous ceux qui désirent le pratiquer. Le professeur est là pour adapter la posture en fonction de votre endurance, souplesse, envie de chanter... ou non.

Vous décidez donc de l'intensité que vous souhaitez y porter selon le ressenti de votre corps et votre esprit. Nous sommes tous unique, ainsi l'est donc notre pratique. Seul notre engagement importe.



Hatha Yoga dès 16 ans

Tarif :

360€ / an

33 cours par an

Horaire :

Mardi

De 18h30 à 19h45

De 20h00 à 21h15

Professeur :

Myriam Halleux



Développer ou redévelopper tout en douceur et en bienveillance l'écoute de soi, la connaissance de nous-même et de notre propre corps, la confiance en soi, la tendresse avec soi-même, pour y trouver la sérénité et la Joie.

Une pratique douce de Hatha yoga, comme philosophie de vie, ancrée dans le mouvement perpétuel de la nature et des saisons, et comme exercice amenant vers un équilibre physique, un bien-être mental et une meilleure qualité de vie. Se faire du bien, se régénérer en profondeur, lutter contre le stress, développer la souplesse.

Pratiquer le yoga à la fois comme une exploration de soi-même et comme un chemin de partage et d'amour de la vie.

Comment ? Des asanas, des exercices de pranayama, de la méditation et de la détente, un peu de philo, quelques mantras, le son des bols tibétains, un groupe concentré et bienveillant, un véritable ancrage dans le moment présent.



Yoga sur chaise

Tarif :

360€ / an

33 cours par an

Horaire :

Vendredi

De 9h15 à 10h30

Professeurs :

Daniella Claessens



Une pratique de yoga adaptée, accessible à tous, offrant les mêmes bienfaits que le yoga classique sur tapis.

Le tapis est remplacé ici par la chaise, qui est employée comme support pour s'asseoir, s'appuyer, se tenir...

L'utilisation de la chaise facilite la pratique. Pas besoin d'espace, tenue ou équipement spécifique, une simple chaise suffit.

Ceci permet de le pratiquer partout et de l'insérer facilement dans le quotidien de chacun.

Cette forme de yoga est particulièrement adaptée aux personnes ayant des difficultés à s'allonger sur un tapis.



Qi Gong dès 18 ans

Tarif :

360€ / an

33 cours par an

Horaire :

Mercredi

De 18h30 à 19h45

Professeur :

Denis Khairallah



Le qigong est un art taoïste âgé de plusieurs millénaires qui n'a cessé d'évoluer au fil du temps. Il a été influencé par de nombreuses écoles de pensée et un nombre considérable de techniques aussi diverses que variées ont vu le jour, tant dans le domaine médical que martial ou la réalisation spirituelle.

En termes corporels, "qi" est l'énergie vitale qui nous anime et "gong" veut dire le travail.

Ce cours vise à vous apprendre les bases du qigong, à travers diverses techniques taoïstes d'étirements, de relaxation, de respiration, de mouvements et de méditation.

Ceci permettra de relâcher progressivement les tensions et les blocages du corps, de commencer à ouvrir les canaux énergétiques pour permettre une bonne circulation du qi et à le cultiver. Ces exercices amèneront un plus grand tonus, des améliorations au niveau du corps physique (circulation sanguine, fonctionnement des organes...), une meilleure stabilité mentale, une concentration optimisée, une relation mental-corps harmonisée, etc...



Shiatsu/Seiki

Tarif :

Shiatsu 80€ / séance

Seiki 65€ / séance

Horaire :

Mardi

De 9h00 à 12h00

Jedi

De 13h30 à 16h30

Praticien :

Stéphanie Meurisse



Le **shiatsu** est une forme de massage par pressions cadencées et répétitives sur le corps allongé du receveur. Il apporte un assouplissement de la structure musculosquelettique, une relaxation des muscles et un apaisement du mental.

Il ne provoque pas d'effets secondaires.

Le soin se pratique sur les vêtements.

Pour toute personne à partir de 10 ans.

Durée du soin entre 1h30 et 2h00

Le **seiki** est un soin énergétique durant lequel le praticien recherche des points de résonance sur le corps du receveur à l'aide d'un toucher très doux : les blocages se lèvent, permettant à l'énergie vitale de circuler à nouveau.

Le soin apporte une détente et un calme profonds, il relance les capacités d'auto-guérison et reconnecte la personne à elle-même. Le soin se pratique sur les vêtements, allongé.

Pour toute personne à partir de 12 ans.

Durée du soin 1h00 - sur rendez-vous



Musicothérapie de 3 à 18 ans

Tarif :

65€ / séance

Individuel / Sur rendez-vous

Horaire :

Sur rendez-vous

Professeur :

Marine Thollembeck



Dans un environnement accueillant et bienveillant, Marine propose des séances de musicothérapie active et/ou réceptive pour les enfants et adolescents ayant des besoins spécifiques.

Dans une démarche de soin et de bien-être, la musique est utilisée comme outil afin de favoriser et de soutenir l'enfant dans sa qualité de vie, son développement, ses processus d'apprentissage, etc. Elle peut donc permettre de travailler différents aspects : psychosociaux, psychomoteur, psycho-affectif et cognitif.

Les objectifs des séances sont adaptés aux besoins de chaque enfant, selon leur singularité.



En famille - Yoga Kundalini

Tarif :

160€ par cycle

(1 adulte + 1 enfant)

6-12 ans

Max 5 binômes

Horaire :

Dimanche

De 9h45 à 10h45

De 11h00 à 12h00

Professeur :

Stéphanie Ravault



Un moment privilégié pour être ensemble.

Vivre son corps à travers des postures et libérer les tensions.

Apprendre à respirer pour se calmer et écouter son corps afin de développer la confiance en soi.

Chanter un mantra pour apprendre à se concentrer et à se détendre.

Un cours parent-enfant tout en respect de soi avec un mantra, qui se poursuit à la maison durant un mois et nous nous retrouvons le mois suivant pour une nouvelle session et un nouveau mantra.

Un dimanche par mois.





RD CARRELAGES CONCEPT

VENTE · CHAPE · POSE



RD CARRELAGES CONCEPT

Vente
Chape
Pose

Intérieur
Extérieur

Ch. de Perwez 308 · 5003 Saint-Marc
T. 081 22 11 96 · GSM 0497 35 87 03

TVA BE 0817 285 376

info@rdcarrelagesconcept.be

www.rdcarrelagesconcept.be



BARDAGE | MENUISERIE EXTÉRIEURE | TOITURE

www.acheneatwork.com - GSM: 0476 448 687



**MIE &
GOURMANDISE**

BOULANGERIE-PÂTISSERIE-SANDWICHERIE

Place Albert 1er 14 5081 Saint-Denis

TØIØphone : 081/56.93.30

Ouvert du mardi au vendredi de 07h00 a 18h00

Le samedi de 07h00 a 17h00

Le dimanche de 07h00 a 13h00

Stages

Cette année, contrairement aux éditions précédentes, nous ne publions pas nos stages dans la brochure annuelle ; mais pas de panique : une brochure spéciale arrive bientôt !

Suite au changement de rythme des congés scolaires, nous nous attelons à réinventer notre agenda de stages. Cette année, l'ASBL a été confrontée à une forte diminution des inscriptions en période de congés scolaires. Quelques sondages auprès de notre public nous amènent à nous adapter et nous poussent à innover.

En accord avec notre philosophie, nous prenons donc un temps de réflexion et cherchons de nouveaux concepts qui, nous l'espérons, vous plairont.

Restez connectés : les nouveautés arrivent très vite !



VENTES



LOCATIONS



EXPERTISES



Place Albert 1er 9, 5081 Saint-Denis
5081@hexpertimmo.be/081.46.08.89

Concerts

Voici un petit aperçu de ce que notre prochaine saison de concerts vous réserve. Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre nouveau site internet !



QUATUOR À CORDES

DIMANCHE 1ER OCTOBRE 2023

**CAMILLE FISETTE, LAURE REHAUD-COUD,
MADELEINE JACQUES & CAMILLE LEDOCQ**



MOZART VERSUS MOZART

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023

GILLISSIMO



FESTIVAL DE PRINTEMPS
WEEK-END DU 16 ET 17 MARS 2024
NOS ÉLÈVES À L'HONNEUR



DUO EOLIA
DIMANCHE 21 AVRIL 2024
GABRIELLA GARCIA (HARPE) & MARCAUX ORTMAN (COR)



CONCERT DE CLÔTURE
30 JUIN 2024
VOS PROFESSEURS DONNENT LE "LA"



La Ferme aux Chiens

Située à 5 minutes de la E411 ainsi que de la E42 (entre Namur et Gembloux), la Ferme aux Chiens vous accueillera dans un cadre authentique datant du 18^{ème} siècle pour vos mariages, baptêmes, communions et anniversaires.

Deux salles sont disponibles à la location :

La première, d'une capacité de 350 personnes maximum et accessible aux personnes à mobilité réduite.

La seconde a une capacité de 80 personnes.

Chaque salle dispose de son coin terrasse et jardin, intime et joliment aménagé...

Contacts :

info@lafirmeauxchiens.be
 0493/36.93.88
 www.lafirmeauxchiens.be



Tarifs

Pour les cours

38€ par heure, au prorata du temps de cours (19€ pour 30 min – 9,5€ pour 15 min).

35€ par heure à partir du 2ème inscrit de la même famille ou pour le deuxième cours suivi par la même personne.

L'inscription se fait pour l'**année complète** et il est possible d'étaler le paiement en trois échéances.

En cas de non-respect des échéances de paiement, un forfait de 10€ de rappel sera appliqué (en accord avec la charte de l'ASBL).

Pour les stages

5€ de réduction à partir du 2ème inscrit de la même famille au même stage.

10€ de réduction par stage (non cumulable) pour toute inscription ET paiement avant le 15 octobre.

Pour la conscience corporelle

Abonnement découverte (accès illimité pendant 1 mois aux différents cours de yoga et de Qi gong) pour 50€.



Nous aider

Vous souhaitez soutenir notre projet ?

Trois possibilités s'offrent à vous :

Rejoindre le comité de bénévoles

Pour un coup de pouce ponctuel (tenir un bar, aménager un décor, distribuer des catalogues ou des affiches, etc.) ou plus régulier en fonction de vos compétences et propositions : toute aide est la bienvenue.

Les dons / le mécénat

Comme nous ne sommes pas subsidiés, nous avons bien besoin d'un coup de pouce financier. Cela nous permet de développer le projet, d'acheter des instruments de qualité, de financer du matériel pédagogique ou du temps de création pour nos artistes-accompagnants.

Les versements peuvent être effectués sur le compte BE29 0015 4803 9164 au nom de Arts Emoi ASBL avec en communication votre nom et prénom + DONS.

Faire vos achats en ligne via Trooper

Arts Emoi fait partie des associations que vous pouvez dès à présent soutenir en faisant votre shopping en ligne via le site belge de Trooper. Pour cela, rendez-vous sur le site de Trooper, sélectionnez Arts Emoi parmi les associations, sélectionnez le magasin de votre choix et nous recevrons un cashback sur vos achats offerts par le magasin. Vous pouvez aussi nous faire don de vos points Delhaize. C'est entièrement gratuit pour vous et vous pouvez soutenir notre projet en vous faisant plaisir.

Toute l'équipe vous remercie déjà !





Arts Emoi asbl

info@artsemoi.be

www.artsemoi.be

0499/39.87.28

Rue des Fermes 1

5081 Bovesse

Nos partenaires :



**FESTIVAL
MUSICAL
NAMUR**

